



2010 年晉段課程

舉辦機構: 香港真武跆拳道-教育局

課程時期: 2010 年 8 月 7 日至 8 月 14 日

地點: 另行通知參與學員.

課程費用: **不收取**, 學員只須繳付其後考核費用便可。

名額: 20-25 人包括現持紅黑及黑帶一段學員 (如 2009-2010 年期間已獲晉升二段之黑帶必須參與是次活動)

課程內容: **第一課 八月九日 晚上 7:30-10:00**

- 1) 輔導課程 講師-曾翠君/ 陳子康
- 2) 道場設立認知 - 曾文軒
- 3) 現時最新的比賽規例講習 講師-梁翠兒
- 4) 溝通技巧 講師-伍超玲

第二課 八月十日 晚上 7:30-10:00

- 5) 體能管理學/腳部技術分析及操練 講師-孫浩民
- 6) 比賽戰術設計及運用 講師-黃仲勳
- 7) 場地責任及疏忽處理 講師-劉耀宗

第三課

- 8) 一天戶外康樂營體驗 (西貢戶外康樂中心)

完成是次課程後, 課程的**有效日期至到 2011 年第二次中央考試止**, 配合本會的**中央考核及有效急救証書**才可獲得晉升資格.

* 缺課者視為不合格處理, 請留意。

報名方式:

查詢: 學員及所屬教練可直接聯絡教育局局長黃仲勳 94236949.

報名方式: (不接受電話報名)

1) 報名日期會在 2010 年 7 月 12 日至 7 月 31 日, 以電郵方式傳到本人電戶:

alvinwong@taekwondo.com.hk 但必須附上中、英全名, 出生日期, 電話、地址、現有級數, 所屬道場及教練.

備註: 收到本人電話回覆才能確定報名成功

本課程部份導師及工作人員如下, 學員亦可聯絡以下人士詢問本課程資料:

梁翠兒	66826475	劉耀宗	60782906	孫浩民	92003107		
曾翠君	60835362	李永旭	95188023	伍超玲	96892615	陳子康	61415259

香港真武跆拳道教育局局長示