



第 32 屆中央評核試 - 程序表

地點：小西灣體育館(香港小西灣道 15 號小西灣綜合大樓二樓)

日期：2019 年 1 月 1 日(星期二)

時間：上午 9 時至晚上 6 時

當日各級考生時間表

報到時間	應考時間	晉升級別
0915	0930 - 1130	晉升綠藍帶
		晉升藍帶
		晉升綠帶
		晉升黃綠帶(D 組)
		晉升黃綠帶(A、B 組)
		晉升黑帶
1230	1245 - 1345	典 禮
1400	1415 - 1715	晉升黃帶
		晉升藍紅帶
		晉升紅帶
		晉升紅黑
1715	1715-1745	場地清潔

教練及準考生注意：

1. 各位道場教練必須出席真武第 32 屆中央評核試典禮。
2. 各**考官、黑帶、道場教練**必須準時上午 08:45 到達，下午則必須典禮前到達。



香港真武跆拳道會

Hong Kong Martial Truth Taekwondo Association

3. 程序及時間可能會按當日的運作情況而做適當的調動，各**教練及學員**必須留意場地廣播
4. 各準考生必須準時出席，各級考試開始 15 分鐘前，到召集區等候，逾時者將有機會不得參加考試。
5. 將進行體能考核，於 15 分鐘前放體能召集區等候，逾時者將有機會取消考試資格。
6. 所有學生成績將於當日派發。
 - 甲、 上午考核學生將於典禮後派發
 - 乙、 下午考核學生將於考核後 30 分鐘派發
7. 所有學生考核，必需出示本會會員証及體能咭，否則將不獲安排，如遺失或不能出示學員証，將需要到補証處，補發會員証，**否則將不獲考核，體能咭將由道場教練派發。**
8. 如有特別原因不能出席考核，必須於開考前通知本局及於一個星期內出示有關證明文件，例如醫生紙或離開香港，否則於下一次考核重新報名。
9. **所有黑帶、道場教練及考生，必須準時出席當日典禮，屆時本會將會安排點名程序，如沒有特別原因而缺席或遲到，本會將會保留對缺席者或遲到者作出處分之權利。**
10. **如未有真武道袍(只限白帶或新學員)，則必需穿著 T-SHIRT，淺色運動長褲出席考試及出示已購買道袍證明，否則將有機會扣分或取消資格。**

考核需要攜帶以下文件，學員証及填寫好體能咭
體能卡：

1. Shuttle Run

2. Stand Jump

3. Snap Kick

4. Left Right Jump

無需填寫小數 **體能咭**

中文姓名: _____

編號(9位數字)

組別(請在正確格別加上O)

A B C D

應考色帶級別(請在正確格別加上O)

黃 黃綠 綠 綠藍

藍 藍紅 紅 紅黑

備註: _____



學員証(Student Card)

學員編號: **A01-0001**
(Student NO.)

學員姓名: **愛和平**
(Student Name)

出生日期: **2004-11-05**
(Date of Birth)

發出日期: **2013-09-09**
(Date of issue)

625

場地圖:





香港真武跆拳道會

Hong Kong Martial Truth Taekwondo Association

學員注意項目:

組別:

A組(7-9歲男/女), B組(10-14歲男, 10歲或以上女)
C組(15或以上男), D組(6歲或以下男/女)

來回跑:

- A組, B組, C組(80M), D組(40M)

踢靶及左右跳:

- 所有組別 1分鐘

立定跳:

- 所有組別(結果高度 - 開始高度)

體
能
區

香港真武跆拳道會 示
二〇一八年十二月二十日